

## Lista za vašu sigurnost:

### Plan za bijeg:

- Kako možete najbrže napustiti stan?
- Možete li se u stanu obezbijediti?
- Možete li pozvati policiju, funkcioniše li vam mobitel?

### Tražiti pomoć putem telefona:

- Možete li u svako vrijeme telefonirati?
- Jeste li zapisali telefonske brojeve za hitni slučaj, imate li ih u mobitelu?
- Gdje je najbliža telefonska govornica, postoje li druga mjesta odakle možete telefonirati?

### Podrška:

- Ko vam u neposrednoj blizini može pomoći?
- Zamolite susjede da obavijeste policiju u slučaju da čuju viku ili sl., dogovorite se koji znak ćete dati ako vam zatreba pomoć.

### Djeca:

- Razgovarajte sa vašom djecom o situaciji prikladno njihovoj starosti.
- Objasnite im kako mogu policiju pozvati ili druge odrasle obavijestiti .
- Pripremite djecu na to da bi stan eventualno morali napustiti.

### Ključevi:

- Napravite duplikate od svih važnih ključeva i čuvajte ih na sigurnom mjestu.

### Dokumenti i vrijednosne stvari:

- Napravite kopije od svih važnih dokumenata i čuvajte ih na sigurnom mjestu.
- Ako ste u mogućnosti prebacite postepeno sve vrijednosne stvari i dokumente na sigurno mjesto.

### Torba za hitni slučaj:

- Pripremite jednu torbu sa najvažnijim stvarima za vas i djecu.

### Ova torba treba da sadrži:

Važne dokumente, novac, ključeve, lijekove, toaletni pribor, odjeću, školske stvari i igračke za djecu. (pogledajte "pripremnu listu")

### Dokazi:

- Pokušajte dokumentirati sve slučajeve nasilja.
- Napišite sve npr. u jedan dnevnik, fotografirajte vaše povrede ili zatražite potvrdu od ljekara.

Ova dokumentacija je kasnije za eventualnu tužbu od velike pomoći.

### Utočište:

- Dogovorite se sa rodbinom ili prijatelji(ca)ma, da li bi se u hitnom slučaju kod njih mogli smjestiti, čak npr. i u pola noći. Bilo bi dobro ako je vašem mužu/prijatelju to mjesto nepoznato.

**Takođe možete, u svako vrijeme dana i noći, pozvati kuću za žene (Frauenhaus) i tamo se smjestiti.**