

Güvenliğiniz için check-listesi:

Kacıs planı:

- Evi en süratli şekilde nasıl terk edebilirsiniz?
- Ev içinde güvenli ye sığınabilirmisiniz?
- Polisi arama imkanınızı varmı, cep telefonunuzu kullanabilirmisiniz?

Telefon ile yardım almak:

- Her zaman telefon görüşmesi yapabiliyorsunuz?
- İmdat telefon numarasını bir yere not ettinizmi veya cep telefonunuza kaydettinizmi?
- En yakın telefon kabini nerde, başka telefon edebileceğiniz yerler varmı?

Destek:

- Çevrenizdeki insanlar size nasıl yardıma bulunabilirler?
- Komsunuza bağırma duyduklarında polisi aramasını rica edin, sinyal vererek anlasabilirsiniz. Örneğin bu sinyali uyguladığınız an yardıma ihtiyacınız var demektir.

Cocuklar:

- Çocuklarınıza yaşlarına göre durumu açıklayınız.
- Polisleri nasıl arıyabilirler veya yetişkin kimseye nasıl haber vericeklerine anlatınız.
- Çocuklarınızı evi terk etme ihtimaline hazırlayınız.

Anahtar:

- Bütün önemli olan anahtarlardan ikinci bir anahtar yaptırın ve emin bir yerde saklayınız.

Belgeler ve değerli esyalar:

- Bütün önemli olan belgeleri kopyalayınız ve emin bir yerde saklayınız.
- Eger imkanınız varsa bütün değerli esyaları ve önemli belgeleri emin bir yerde saklayınız.

Acil durum cantası:

- Kendiniz ve çocuklarınız için önemli olan şeyleri toplanmış olarak cantanın içinde hazır bulundurunuz.

Bu cantanın içinde bulunması gereken şeyler:

Önemli belgeler, para, anahtarınız, ilaçlarınız, tualeto malzemesi, giyiminiz, okul esyaları ve çocuklarınızın oyuncakları.
(hazırlama listesine bakınız)

Deliller:

- Eger imkanınız varsa bütün siddetle geçen olayları belgelendiriniz.
- Örneğin bütün yasadıklarınızı bir günlük defterine yazınız, yaralarınızı fotoğrafa çekiniz ve doktor raporunla belgeleştiriniz.

Bu belgeler eger bir ihbarda bulunmak isterseniz çok önemli olabilir.

Konaklama:

- Akrabalarınızla veya arkadaşlarınızla acil bir durumda onların yanında kalabilme imkanını görüşün, örneğin gece yarısı olsa. Mümkünse esiniz/ hayat arkadaşınız bu kaldığınız yeri tanımasın.

Her saate kadınlar evine ulaşabilirsiniz ve sizi her zaman kabul edebiliriz.